

대한임상통증학회 2018 춘계학술대회

- 일 시 : 2019년 3월 23일(토)
- 장 소 : 서울아산병원 동관 6층 대강당
- 평 점 : 6점

Tendinopathy-이상과 현실

08:30-08:50 Registration
08:50-09:00 개회사, 회장님 말씀

Part 1-1. Paper Presentation 좌장 : 최경호 (울산의대)

09:00-10:20 자유연제 발표

Part 1-2. 힘줄병 기초과정: 부위별 주요 힘줄병의 진단 및 치료 좌장 : 김희상 (경희의대), 조강희 (충남의대)

09:00-09:15 Elbow (LE, ME, Distal Biceps tendinopathy, Triceps tendinopathy) 박재현 (한양의대)

09:15-09:30 Wrist and Hand (Flexor and Extensor tendinopathies, Trigger finger) 박진영 (연세의대)

09:30-09:45 Hip (GTPS, Proximal hamstring tendinopathy, Iliopsoas tendinopathy) 천세웅 (경상의대)

09:45-10:00 Knee (Anterior, Posterior, Medial, Lateral) 박형규 (전남의대)

10:00-10:15 Ankle and Foot (TP, Peroneal, Achilles, PF) 이장우 (일산병원)

10:15-10:20 질의 및 응답

10:20-10:30 Coffee Break

Part 2. 힘줄병의 철저한 이해와 임상평가 노하우 좌장 : 강윤규 (고려의대), 김 철 (인제의대)

10:30-11:00 정의, 병태생리, 임상적 특성, 자연경과, 조직학적 치유 과정 이인식 (건국의대)

1. 정의, 병태생리 및 임상적 특성
2. natural course (tendon별 차이 포함)
3. 조직학적 치유 과정

11:00-11:30 영상의학적 평가: 초음파 및 MRI 중심 권동락 (대구가톨릭의대)

1. 정상 소견 (관절별, 부위별 고려)
2. 비정상 소견 (관절별, 부위별 고려)
3. common pitfalls

11:30-11:50 힘줄병의 사촌들: Enthesopathy, Fascial Disorders, Pulley pathology 민경훈 (차의대)

1. Enthesopathy
2. Disorders of Fascia and Paratenon
3. Pulley pathology

11:50-12:10 Secrets & Knowhow of Clinical Assesement 김두환 (계명대의대)

1. 주요 힘줄병의 임상평가 및 진단에 대한 핵심 tip들
2. 언제 그리고 왜 통증이 시작되는가?
3. 대사증후군 등 영향인자들 평가

12:10-12:20 Q & A
12:20-13:20 Lunch

Part 3. 힘줄병의 포괄적 재활의학적 치료 좌장 : 김기찬 (고신의대), 최은석 (가톨릭의대)

13:20-13:40 약물치료, 열전기치료, 스테로이드 주사 치료 이진영 (국립교통병원)

1. 경구용 약물 vs 외용제
2. 실제 임상에서의 열전기치료의 처방은? (효과 대 수가 고려)
3. 스테로이드 주사치료의 적절한 운용

13:40-14:00 ESWT, Prolotherapy, PDRN 박지웅 (순천향의대)

1. 치료 효과 및 결과에 대한 최신 근거
2. 실제 임상 적용에서의 구체적인 방법 예시
3. 실제 적용시 기대 효과 및 추가 치료의 필요성 여부

14:00-14:20 Immobilization & Exercise 강 석 (고려의대)

1. 각각의 적용 및 선택 기준은?
2. 어떻게?
3. 얼마나?

14:20-14:40 Stem Cell 이상철 (연세의대)

1. 줄기세포 치료의 목표 및 이상
2. 줄기세포 치료의 현실
3. 극복해야 할 이슈들 및 향후 전망

14:40-14:50 Q & A

14:50-15:10 Coffee Break

Part 4. 주요 힘줄병에 대한 증례를 통한 쟁점 토의 좌장 : 박기영 (대구가톨릭의대), 정선근 (서울의대)

15:10-15:40 외상과염 및 내상과염 이용택 (성균관의대) / Panel : 배하석 (이화대의대)

1. 잘 낫지 않은 이유를 보여주는 임상 상황
2. 만족할 만한 치료 결과를 보여주는 사례 및 그 노하우

15:40-16:10 Tenosynovitis of Hand & Wrist 김재민 (가톨릭의대) / Panel : 윤승현 (아주의대)

1. 재발성 Trigger finger
2. DeQuervain Disease의 포괄적 치료

16:10-16:40 Knee 주위 힘줄염 한재영 (전남의대) / Panel : 이종인 (가톨릭의대)

1. 독립적 병인 vs 관절의 영향
2. 힘줄 자체만 치료할 것인가? 슬관절 평가를 해야 하는가?

16:40-17:10 족저근막염과 아킬레스 힘줄염 안재기 (인제의대) / Panel : 황지혜 (성균관의대)

1. 별개의 질환인가? 연관된 질환인가?
2. 총체적인 관리 vs 부위별 집중치료

17:10-17:20 시상식 및 폐회사